Утверждаю

 МКОУ «Большезадоевская СОШ»



**План работы с родителями**

педагога-психолога

Гамзаевой Луизы Ахмедовны

 На 2022-2023 учебный год.

2022 г

Работа с родителями представляет очень важный, сложный и необходимый участок деятельности школьного психолога. Среди педагогов-психологов существует мнение: «Если хочешь помочь ребенку, помоги его родителям». Поэтому, начиная работу с детьми, необходимо активно подключать к ней родителей.

Безусловно, консультирование было и остается одним из приоритетных направлений деятельности школьного психолога. Консультация позволяет индивидуально подойти к возникшим трудностям воспитания, посмотреть на них через призму отношений, сложившихся в конкретно взятой семье. Чаще всего родители идут на консультацию к психологу, когда проблема отношений в семье уже не дает спокойно жить, лишает сна, когда время уже упущено.

Гораздо целесообразнее вовремя предотвратить надвигающуюся угрозу. Угрозу возникновения взаимного недопонимания и отчуждения родителей и детей, чем потом пытаться распутывать сложный клубок проблем. Это позволяют сделать групповые формы работы с родителями.

Психологическая служба представлена одним педагогом - психологам (0,5 ставки)

Цель деятельности педагога-психолога:

- содействие в создании в образовательном учреждении социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности и обеспечивающей психологические условия для охраны здоровья и развития личности всех участников образовательного процесса, а так же равные стартовые возможности детям.

Основные задачи в работе педагога- психолога:

С родителями:

* Обеспечить психологическое просвещение родителей обучающихся, используя наглядную агитацию, консультирование.
* Активизировать родительское внимание к вопросам воспитания, жизни ребенка в гимназии.
* Обеспечить практическую помощь семье в вопросах воспитания и развития ребенка.

Приоритетные направления:

- профилактическое и просветительское - содействие повышению психологической компетентности родителей;

- диагностическое – выявление особенностей детско-родительских отношений, условий и факторов, влияющих на развитие ребенка в семье;

- консультативное – помощь родителям в решении актуальных вопросов воспитания и развития ребенка.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятие**  | **Участники**  | **Сроки**  | **Данные, методическая тема**  | **Ответственные**  |
| **РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ** |
| 1. | Родительское собрание «Трудности адаптации впри переходе из одной школы в другую» | Родители учащихся 5 класса | сентябрь | Профилактика тревожности. | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 2. | Родительское собрание по теме «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях» | Родители учащихся 5-8 классов | Февраль | Оказание профилактической помощи родителям по проблемам подросткового суицида | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 3 | Общешкольные родительские собрания по темам: «Психология самовыражения подростка. Агрессия. Ее причины и последствия», «Психолого-педагогическое сопровождение старшеклассников при подготовке к ГИА». | родители учащихся 6-9 классов | Декабрь | Пропаганда психологических знаний | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 4 | Родительское собрание «Психопрофилактика экзаменов: приёмы,мобилизующие интеллектуальные возможности школьниковприподготовке и сдаче ГИА » | родители учащихся 9 классов | Март-апрель | Профилактика стресса и волнения, настрой на позитив | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
|  | Не запланированные мероприятия по итогам консультаций, анкетирования и диагностирования | Март, апрель | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| **ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** |
| 1 | Занятия «Я и мой ребенок - поиски взаимопонимания» | Родители проблемных детей | По потребностям | Коррекция межличностных отношений «Отцы и дети» | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 2 | Тренинг «Типы семейного воспитания» | Родители. По желанию | Октябрь  | «Информация для размышления» | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 3 | Формирование у детей ответственности.Уровни и составляющие ответственность. | Родители по желанию | ноябрь | Актуализация представлений родителей о содержании понятия "ответственность", ее отличие от послушания.  | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 4 | Мотивы "плохого поведения" детей.Причины стойкого непослушания.Поощрение хорошего поведения. Какой должна быть похвала? Виды поощрений | Родители проблемных детей  | Декабрь  | Знакомство родителей с внутренними мотивами поведения ребенка и способами установления конструктивных взаимоотношений с ребенком. Овладение навыками пользования похвалой и поощрением. | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 5 | Самооценка наших детей. | Родители проблемных детей, и по желанию | Январь  | Повышение психологической компетентности родителей в вопросах развития личности ребенка. Изменение установок родителей в результате полученных сведений об реальной и зеркальной самооценки своего ребенка и сопоставления их с особенностями собственной оценки ребенка.  | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 6 | Важней всего погода в доме. | По желанию  | Февраль  | Родители - образец отношений супругов в семье. | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 7 | Не запланированные мероприятия по итогам консультаций, анкетирования и диагностирования | Март, апрель | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| **АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ** |
| 1. | Анкетирование родителей по вопросам оценки адаптации учащихся  | Родители  | Октябрь | уровень адаптированности ребёнка к средней школе | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 4 | Не запланированные мероприятия по итогам консультаций, анкетирования и диагностирования | Декабрь, март | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| **КОНСУЛЬТАЦИИ** |
| 1 | Консультации родителей учащихся 1-х, 5-х, 11-х классов по вопросу адаптации и вновь прибывших детей | (по запросу). | Сентябрь,Октябрь | Причины дезадаптации | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 2 | Консультативный приём для родителей и лиц их заменяющих | (по запросу) | Ежедневно  | Разрешение ситуаций  | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| **ЛЕКТОРИЙ**  |
| 1 | Лекции для родителей  | По потребностям | 1 раз в четверть  | Обогащение знаний родителей о возрастной психологии  | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** |
| 1 | Оказание психологической помощи и поддержки родителям учащихся, оказавшимся в сложных различных жизненных ситуациях, либо экстремальной жизненной ситуации. | По потребностям | В течение года | Оказание помощи | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| **ВМЕСТЕ (совместная работа родителей с детьми)** |
| 1. | Практическая игра «Я это не выношу, согласен на альтернативу!» | Родители и дети | Декабрь, апрель | Раскрытие внутренних негативных отношений внутри семьи. Поиск компромисса | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| **НАГЛЯДНАЯ РАБОТА** |
| 1 | Оформление и обновление постоянно действующего информационно- консультативного стенда для родителей. | Родители … | В течение года | Информирование  | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |
| 2 | Буклеты на проблемную тематику  | Родители  | В течение года | Информирование  | Педагог-психолог Гамзаева Л.А. |